

# Cholesterol

Cholesterol sneltest voor het bepalen van een verhoogde cholesterolwaarde

3 min



Nauwkeurigheid > 96 %



### Cholesterol: een gevaar voor uw bloedvaten

Cholesterol wordt in de lever gevormd en speelt een belangrijke rol bij talloze lichaamsfuncties, zoals bijvoorbeeld de bouw van celmembranen. Een verhoogde bloedcholesterolspiegel is echter een risicofactor voor het ontstaan van atherosclerose (slagaderverkalking). Dat gaat vaak ongemerkt tot in een gevorderd stadium. Atherosclerose van de hartslagaders leidt tot een verminderde bloedtoevoer naar de hartspier met als gevolg verstopte kransslagaders en een hartinfarct.

### Met de cholesterol sneltest weet u waar u aan toe bent

Met de cholesterol sneltest kunt u uw cholesterolwaarden snel en veilig bepalen. Bij een verhoogde waarde dient u met uw arts te bespreken of een verandering van voeding en levensstijl zinvol kan zijn.

### Hoe betrouwbaar is de Veroval®-test?

De cholesterol sneltest is ontwikkeld met als doel de nauwkeurigheid en betrouwbaarheid van de moderne diagnostiek beschikbaar te maken voor privégebruik thuis. De test meet de cholesterolwaarden in het bloed in overeenstemming met de recentste ontwikkelingen in het medisch onderzoek. **Een prestatie-evaluatie studie heeft een nauwkeurigheid van meer dan 96% aangetoond.**

#### Prestatiegegevens:

In een studie werden de totale cholesterolwaarden van 150 bloedmonsters met de cholesterol sneltest beoordeeld. Het gekleurde vak dat overeenstemt met de waarden werd voor >96 % door de referentiemethode in het laboratorium bevestigd. Deze test is dus geschikt voor snelle cholesterolmetingen.

### Is de test ingewikkeld om uit te voeren?

Nee: het enige wat u nodig hebt zijn proper gewassen handen, een uurwerk met secondewijzer en een effen tafelloppervlak. Het precieze verloop van de test kunt u op de achterzijde terugvinden.

### Belangrijk:

**Hoewel op basis van een eenmalig verhoogde waarde geen uitspraak kan worden gedaan, moet u het resultaat wel ernstig nemen. De definitieve diagnose moet daarom steeds in overleg met een arts worden gesteld. Om een verhoogde bloedcholesterolspiegel tijdig op te sporen, is het aanbevolen om een sneltest voor het bepalen van een verhoogde cholesterolwaarde in huis te hebben zodat u uw waarden regelmatig kunt controleren.**

### Waarop moet ik letten?

#### Bewaring:

- Bewaar de zelftest en alle onderdelen bij 4 °C tot 30 °C.

#### Houdbaarheid:

- Wanneer de test zoals hierboven beschreven wordt bewaard, is de houdbaarheidsdatum zoals vermeld op de aluminium verpakking van het testplaatje en op de buitenverpakking.

#### Nauwkeurigheid:

- De nauwkeurigheid bedraagt meer dan 96%.

#### Gebruik:

- **Om uw cholesterolwaarde op nuchtere maag te kunnen bepalen, mag u 12 uur voor het uitvoeren van de test niets eten of drinken.**
- **Wacht na een zwangerschap of een ernstige ziekte 3 maanden en na een lichte ziekte 3 weken om uw cholesterolwaarde te testen.**
- Niet gebruiken wanneer de aluminium verpakking geopend is of er onderdelen beschadigd zijn.
- Raadpleeg de gebruiksaanwijzing!
- Test buiten het bereik van kinderen bewaren.
- Gebruik de test niet na de houdbaarheidsdatum.
- Gebruik de test en automatische prikker slechts 1 keer.
- Gebruik geen beschadigde automatische prikker!
- Haal het testplaatje niet uit elkaar.
- Test uitsluitend voor uitwendig gebruik.
- In-vitro diagnosticum voor eigen gebruik.

#### Afvoer:

- Alle onderdelen kunnen samen met de verpakking met het gewone afval worden verwijderd.
- Het droogmiddel in de aluminium verpakking mag worden verwijderd.

#### Let op:

- de testonderdelen moeten worden beschouwd als potentieel gevaarlijk afval. Ze stellen echter geen gevaar wanneer u alle onderdelen van de test gebruikt overeenkomstig de gebruiksaanwijzing.

### Materialen

- 1 aluminium verpakking met testplaatje en droogmiddel
- 2 automatische prikkers (1 reserve) met steriel lancet voor de bloedafname



STERILE R CE 0120

- 1 pleister



- 1 gebruiksaanwijzing

### Verklaring van symbolen

Raadpleeg de gebruiksaanwijzing	In-vitro diagnosticum (voor uitwendig gebruik)	Te gebruiken tot (zie verpakking)
Droog bewaren bij 4 °C – 30 °C Niet bevriezen.	Inhoud voldoende voor 1 test	Niet hergebruiken
Fabrikant	Sterilisatie door bestraling	Lotnummer (zie verpakking)
Reactietijd in het testplaatje	Sneltest voor eigen gebruik	

www.veroval.be  
www.veroval.nl

CARE diagnostica Produktions- und Vertriebsgesellschaft m.b.H.  
Römerstraße 8  
AT-2513 Möllersdorf



#### Verdeeld door:

BE – N.V. PAUL HARTMANN S.A.  
1480 Saintes/Sint-Reneelde  
info@hartmann.be  
NL – PAUL HARTMANN B.V.  
Kerkenbos 11-03d  
6546 BC Nijmegen  
algemeen@hartmann.info

ZANL0003-NL-PH  
Rev. 01 2016-06

### Cholesterol – sneltest

#### Zo voert u de test uit:

**1**

Inhoud

- 1 aluminium verpakking met testplaatje en droogmiddel (1)
- 2 automatische prikkers (1 reserve) met steriel lancet voor de bloedafname (2)
- 1 pleister (3)
- 1 gebruiksaanwijzing

**2**

- Neem het testplaatje vlak voor het uitvoeren van de test uit de aluminium verpakking en leg het voor u op tafel.

**3**

- Draai de grijze dop van de automatische prikker (2) tot deze loslaat. Draai deze dan nog 2 keer volledig rond.
- Duw de prikker met de ronde opening tegen de zijkant van uw vingertop (a) en activeer het lancet (b).

**4**

- Laat een grote druppel bloed van een zo klein mogelijke afstand op het testveld van het testplaatje (1) vallen. Raak het testveld niet aan.
- Gebruik indien nodig de bijgevoegde pleister (3).

**5**

- Let erop dat de druppel minstens even groot is als hierboven is afgebeeld.
- Houd het testplaatje 3 minuten stil. Wacht niet korter of langer want dit kan het resultaat beïnvloeden.

**6**

- Houd het lipje (a) onderaan de indicator vast en trek met de andere hand voorzichtig de afdekking (b) van de indicator.
- Nu hebt u slechts 30 seconden de tijd om de indicator te draaien totdat hij op het gekleurd vlak terechtkomt waarvan de kleur en intensiteit het meeste overeenstemt met het resultaat. Na meer dan 30 seconden is het resultaat niet meer betrouwbaar.

**7**

- De overeenkomstige cholesterolwaarde staat vermeld onder het gekleurd vlak. Het testresultaat kan worden afgelezen in mg/dl (milligram per deciliter) of in mmol/l (millimol per liter).
- Wanneer het resultaat donkere en lichtere vlekken bevat, moet u de in zijn geheel genomen grootste vlek nemen. Kleine roodbruine vlekken wijzen erop dat het resultaat rode bloedcellen bevat. Die mag u negeren.

#### Normale waarden:



Als normale waarde voor volwassenen geldt 200 mg/dl (5,2 mmol/l). Uw cholesterolwaarde is waarschijnlijk normaal wanneer uw test een waarde tot 200 mg/dl oplevert.

#### Verhoogde waarden:



Waarden boven de 200 mg/dl (5,2 mmol/l) worden als verhoogde waarden beschouwd. Uw cholesterolwaarde is waarschijnlijk verhoogd als u een waarde boven de 200 mg/dl afleest. (Dat geldt ook wanneer u moeilijk een onderscheid kunt maken tussen het veld 200 mg/dl en 225 mg/dl). Raadpleeg meteen uw arts wanneer uw waarde verhoogd is om uw cholesterolwaarde nauwkeurig te laten bepalen.

#### Ongeldig resultaat



De test is ongeldig wanneer het resultaat niet groen verkleurt. Dit kan worden veroorzaakt door een beschadigde aluminium verpakking, een beschadigde bloedscheidingslaag, verkeerde bewaring of een fout bij het gebruik. Bewaar in dat geval alle testmateriaal en richt u in België tot [info@be.hartmann.info](mailto:info@be.hartmann.info) en in Nederland tot [algemeen@hartmann.info](mailto:algemeen@hartmann.info).

**Deze test gebruikt de enzymen cholesterol esterase, cholesterol oxidase en peroxidase om een kleurstof te activeren. De kleurstof wijzigt de kleur overeenkomstig de totale cholesterolwaarde in het volledig bloed.**

Dit zijn gekende versturende factoren:

- Hemoglobine > 200 mg/dl en bilirubine > 42 mg/dl.
- Een verhoogde hoeveelheid ascorbinezuur (vitamine C), alfa-methyldopa of novalgine leidt tot foutieve lage waarden.
- De hematocrietwaarde is omgekeerd evenredig met het resultaat.
- Een verhoogde bilirubinewaarde kan leiden tot een lager resultaat.
- Steroïden zoals epiandrosteron, dehydroepiandrosteron, campesterol of sitosterol leveren foutieve waarden op wanneer ze in een ongewone concentratie aanwezig zijn.
- Geneesmiddelen, dieet, stress, diabetes mellitus, ernstige ziekte of zwangerschap. Wacht na een zwangerschap of een ernstige ziekte 3 maanden en na een lichte ziekte 3 weken om u uw cholesterolwaarde te testen.